

Psychological Problems of Pandemic Coronavirus Infections COVID-19

Kristine Purtskhvanidze¹, Shakarashvili M.V²

Ivane Javakhishvili Tbilisi State University

¹Junior; ²Doctor of Medical Sciences, Associate Professor

General Director of the World Health Organization has announced a new coronavirus COVID-19 as pandemic, which has been life threatening experience for humans. In all respects, millions of people are sitting on radical pens in their own lives - like economists and socialists, as well as doctors and psychologists. When deciding to fight against coronavirus, it is necessary to pay special attention to a psychological composition, such as perception, occupation, reaction and behavior in such situations. Danger of self-loathing and lively surroundings, restriction of self-esteem, change of mass modesty, prolonged contagious, self-isolation, limited contact, and uncertainty about uncertainty. Stress can provoke a sharp rise in chronic disease and a decrease in immunity, which increases the risk of infection. Furthermore, in the present time, the use of psychiatric and psychosocial well-being in the population has become a topical issue and requires a coordinated action by government and non-government organizations. In the event of an unforeseen occurrence, the consequences may be prevented or reversed by the use of a co-ordinating measure.

To reduce the impact of psychological stress, with the aim of psychological assistance, it is necessary to carry out targeted explanatory work on the nature of the emergence and development of this emergency: that the current situation can pose a certain challenge to a person and that person, not resisting reality, must accept new circumstances, trust only official representatives of health care organizations, taking into account the new requirements, comply with the recommended preventive measures, rebuild about times of life and behavior and responsibly treat both : their health and the health of others. It should be noted that these psychological problems did not arise for everyone, but if it is impossible to cope with difficult feelings and emotions on their own, of course, you need to contact specialists - psychologists and psychotherapists.

კორონავირუსული ინფექციით გამოწვეული ფსიქოლოგიური პრობლემები

ქრისტინე ფურცხვანიძე¹, მარინა შაკარაშვილი²

ივანე ჯავახიშვილის სახელობის თბილისის სახელმწიფო უნივერსიტეტი

¹სტუდენტი; ²მედიცინის მეცნიერებათა დოქტორი, ასოცირებული პროფესორი

ჯანდაცვის მსოფლიო ორგანიზაციის გენერალურმა დირექტორმა ახალი კორონავირუსი კოვიდ-19 პანდემიად გამოაცხადა, რომელიც სიცოცხლისთვის მუქარის მატარებელი აღმოჩნდა ადამიანებისათვის. ეკონომისტები, ექიმები, ფსიქოლოგები და ათასობით სხვა პროფესიის ადამიანი ერთი პრობლემის წინაშე აღმოჩნდნენ. კორონავირუსული ინფექციასთან საბრძოლველად, აუცილებელია განსაკუთრებული ყურადღება მიექცეს პანდემიას ფსიქოლოგიურ ასპექტში, როგორც არის პრობლემის აღქმა, სწორი რეაქცია და გაწონასწორებული ქმედებები. თვითშეფასების დაქვეითება, მასობრივი ცვლილება, თვითიზოლაცია, შეზღუდული კონტაქტი და გაურკვევლობის შეგრძნება ლოგიკური მოლოდინია. სტრესს შეუძლია გამოიწვიოს ქრონიკული დაავადების მკვეთრი მატება და იმუნიტეტის დაქვეითება, რაც ზრდის ინფექციის რისკს. გარდა ამისა, ახლანდელ დროში, აქტუალური საკითხი გახდა მოსახლეობაში ფსიქიატრიული და ფსიქოსოციალური კეთილდღეობის შეფასება, რომელიც მოითხოვს კოორდინირებულ მოქმედებას სამთავრობო და არასამთავრობო ორგანიზაციების მიერ. გაუთვალისწინებელი შემთხვევების დროს, შედეგები შეიძლება თავიდან აცილებულ იქნას საკოორდინაციო ღონისძიების გამოყენებით. ფსიქოლოგიური სტრესის ზემოქმედების შესამცირებლად, ფსიქოლოგიური დახმარების მიზნით, აუცილებელია ჩატარდეს მიზნობრივი ახსნა-განმარტებითი სამუშაოები საგანგებო სიტუაციის წარმოშობისა და განვითარების ბუნების შესახებ. არსებულმა ვითარებამ შეიძლება წარმოქმნას გარკვეული გამოწვევა პიროვნებისთვის. პირმა, რომელიც არ ეწინააღმდეგება რეალობას, უნდა მიიღოს ახალი გარემოებები, ენდოს მხოლოდ ჯანდაცვის ორგანიზაციების ოფიციალურ წარმომადგენლებს, ახალი მოთხოვნების გათვალისწინებით, დაიცვას რეკომენდებული პრევენციული ზომები, პასუხისმგებლობით

References:

1. Karvasar BD Clinical Psychology Piter Publishing House, 2011. - 861 p.
2. Malkina-Pykh, I.G. Psychological assistance in crisis situations. - M .: Eksmo, 2008. 928 p.
3. Wang C, Harby PW, Hayden FG, et al. A novel coronavirus outbreak of global health concern [J]. Lancet 2020; 395 (10223): 470-473. doi: 10.1016/S0140-6736(20)30185-9
4. A new challenge for China: psychological problems as a consequence of the Covid epidemic. [Electronic resource]. - Access mode: <http://ekd.me/2020/04/novyj-vyzov-dlya-kitaya-psixologicheskie-problemy-kak-sledstvie-epidemii-covid-19/>
5. Mental health and COVID-19 coronavirus-2019-ncov-technical-guidance / coronavirus-disease-covid-19-outbreak-technical-guidance-europe / mental-health-and-covid-19

მოეპყროს როგორც საკუთარ ჯანმრთელობას, ისე - სხვებისას.

უნდა აღინიშნოს, რომ ფსიქოლოგიური პრობლემები ყველასთან არ გამოვლინდება, თუმცა, საპირისპირო შემთხვევაში, თუ ადამიანისთვის შეუძლებელია საკუთარი რთული ემოციებისა და ემოციურობის მართვა, რა თქმა უნდა, საჭიროა დაუკავშირდეს სპეციალისტებს - ფსიქოლოგებსა და ფსიქოთერაპევტებს.