

The Impact of School Medicine on Population Health Formation

Tea Muzashvili ¹, Nata Kazakhashvili ²

The Georgian University, School of Health Sciences

¹ PhD student, Public Health; ² TSU Professor

Each country plans its own health care system according to population quantity, age-sex structure, geographical differences, disease, genetics, as well as financial capabilities. One of the top priorities of the National Health Policy and Strategic Health Development Plan is disease prevention, population safety and health promotion. School medicine includes a variety of types of activities and opportunities to prevent disease, or to reduce the harmful effects of these factors. Many countries around the world consider school medicine as one of the least used resources for health promotion and disease prevention, so more and more attention has been paid to school medicine in recent times as a health care system priority. Scientific studies have confirmed the associations between the quality of health (physical, mental, personal development) and academic performance, which in turn allows the efficient use of the country's financial resources. WHO's initiative is important: The development of school medicine in line with global challenges, the relevance of this initiative has once again been confirmed by the COVID-19 pandemic in the world. The development of school medicine can have a great impact on the health of the population due to the following circumstances:

1) the large contingent of school students and the large human resources of the school teachers, as well as the administration; 2) Specificity and location of the school, environment 3) Close contact of schools with families, different segments of society, the community in general, as well as various agencies, provides a wide range of health care for the population. The goal of the WHO is to increase the number of «health support schools» by constantly strengthening its potential to create a healthy learning environment, work and life. The preventive direction of school medicine will contribute to the establishment of a healthy lifestyle, the upbringing of healthy future generations, the efficient spending of the country's financial resources and the creation of a precondition for the well-being of citizens.

Key words: School Medicine, Student Health, School Health Care, Health Education, Health formation.

სასკოლო მედიცინის გავლენა მოსახლეობის ჯანმრთელობის ფორმირებაზე

თეა მუზაშვილი¹, ნატა ყაზახაშვილი²

საქართველოს უნივერსიტეტის ჯანმრთელობის მეცნიერებათა სკოლა

¹დოქტორანტი, საზოგადოებრივი ჯანდაცვა; ²თსუ პროფესორი

ყოველი სახელმწიფო საკუთარ ჯანდაცვის სისტემას მოსახლეობის რაოდენობის, ასაკობრივ-სქესობრივი სტრუქტურის, გეოგრაფიული განსხვავებების, დაავადებების, გენეტიკის, ასევე ფინანსური შესაძლებლობების მიხედვით გეგმავს. ჯანდაცვის ეროვნული პოლიტიკისა და ჯანდაცვის განვითარების სტრატეგიული გეგმის ერთ-ერთი მთავარი პრიორიტეტი დაავადებათა პრევენცია, მოსახლეობის უსაფრთხოება და ჯანმრთელობის ხელშეწყობაა. სასკოლო მედიცინა, განსხვავებული ტიპის ღონისძიებებსა და განსხვავებულ შესაძლებლობებს მოიცავს, რომელთა დახმარებით შესაძლებელია დაავადებების თავიდან აცილება, ან მათი გამომწვევი ფაქტორების მავნე ზემოქმედების შესუსტება. მსოფლიოს მრავალი ქვეყანა სასკოლო მედიცინას მიიჩნევს, ჯანმრთელობის ხელშეწყობისა და დაავადებათა პრევენციის ერთ-ერთ ნაკლებად გამოყენებულ რესურსად, ამიტომ, ბოლო პერიოდში სასკოლო მედიცინას სულ უფრო მეტი ყურადღება ეთმობა, როგორც ჯანდაცვის სისტემის პრიორიტეტს. სამეცნიერო კვლევებით დადასტურებულია ასოციაციები ჯანმრთელობის ხარისხსა (ფიზიკური, ფსიქიკური, პიროვნული განვითარება) და აკადემიურ მაჩვენებლებს შორის, რაც თავის მხრივ ქვეყნის ფინანსური რესურსების ეფექტურად გადანაწილების, გამოყენების საშუალებას იძლევა. მნიშვნელოვანია WHO-ის ინიციატივა: სასკოლო მედიცინის განვითარება გლობალური გამოწვევების შესაბამისად, აღნიშნული ინიციატივის აქტუალობა კიდევ ერთხელ დაადასტურა COVID-19-ის პანდემიამ მსოფლიოში. სასკოლო მედიცინის განვითარებას დიდი გავლენის მოხდენა შეუძლია მოსახლეობის ჯანმრთელობაზე შემდეგი გარემოებების გამო: 1) სკოლის მოსწავლეების დიდი კონტიგენტი და სკოლის პედაგოგ-მასწავლებელთა, ასევე ადმინისტრაციის დიდი ადამიანური რესურსი; 2) სკოლის სპეციფიკა და მდებარეობა, გარემო; 3) სკოლების მჭიდრო კონტაქტი ოჯახებთან, საზოგადოების სხვადასხვა ფენებთან, ზოგადად თემთან, ასევე სხვადასხვა უწყებებთან, მოსახლეობის ჯანმრთელობაზე ზრუნვის ფართო შესაძლებლობას იძლევა. WHO-ის მიზნიდან გამომდინარე, „ჯანმრთელობის ხელშეწყობი სკოლების“ რიცხვის ზრდა, თავისი პოტენციალის მუდმივად განმტკიცებით, შექმნის ჯანსაღ გარემოს სწავლის, შრომისა და ცხოვრებისთვის. სასკოლო მედიცინის პროფილაქტიკური მიმართულება ხელს შეუწყობს ჯანსაღი ცხოვრების წესის დამკვიდრებას, ჯანმრთელი მომავალი თაობების აღზრდას, ქვეყნის ფინანსური რესურსების ეფექტურად ხარჯვას და შექმნის წინაპირობას მოქალაქეების კეთილდღეობისთვის.

საკვანძო სიტყვები: სასკოლო მედიცინა, მოსწავლეთა ჯანმრთელობა, ჯანმრთელობის დაცვა სკოლაში, სანიტარული განათლება, ჯანმრთელობის ფორმირება.