Effects of COVID-19 on Dementia Patients

Muhamad Khadrawi[1], Tamar Goderidze[2]

The University of Georgia, School of Health Sciences, Department of Medicine

[1]Medical Student; [2] MD, PhD, Associated professor

Abstract:
Dementia, a major syndrome affects adversely on a person's cognitive functioning. It disables a person to think, calculate, and understand any information properly. [1] It is quite hard for the patients of dementia to understand Global Pandemic conditions and behave accordingly.
In this thesis, we examine the effects of a global pandemic like COVID-19 on the people suffering from dementia. We discuss how hard it is for these patients to understand and cope with the world's changing situation.
Their lack of motivation and emotional control unable them to cope with the anxiety and nervousness that results because of the pandemic. [1] These patients are the most vulnerable persons as they depend on others for their survival.
It is difficult for dementia patients to deal with quarantine and isolation. It is even harder for them to realize the importance of precautions like social distancing, wearing a mask, and other rituals like personal hygiene. [2]
Dementia patients often forget to wash or sanitize hands, covering their mouth during coughing or sneezing and maintaining a physical distance. Patients with mild dementia don't comply with these recommendations because of depression or lack of interest. While patients with severe conditions, do not understand and remember these commands. The negligence put these patients at higher risks of contracting COVID-19. [4]
The Global Pandemic can cause fear, anxiety, and anger in these patients. They have to cut off from society and this social distancing can negatively affect their mental health. During isolation, these patients can get depressed and sad. [4]
As the world is facing an increased mortality rate, these individuals may also experience the death of family or friends. Their loss can make them even more depressed and gloomed which may result in trauma and post-traumatic stress disorder. [4]
In some cases, people who are linked to them, get frustrated from their depending nature. The caregivers must help these patients. They can set reminders for dementia or Alzheimer's patient to remember

COVID-19– ის მოქმედება გავლენას ახდენს პაციენტთა დემენციაზე

მუჰამად ხადრავი[1], თამარ გოდერიძე[2]

საქართველოს უნივერსიტეტი, ჯანმრთელობის მეცნიერებათა სკოლა, მედიცინის დეპარტამენტი

[1]მედიცინის სტუდენტი; [2] მედიცინის დოქტორი, ასოცირებული პროფესორი

აბსტრაქტი:
დემენცია არის სინდრომი, რომელიც ძირითადად უარყოფითად მოქმედებს ადამიანის კოგნიტურ ფუნქციაზე. ეს არის უნარი, რომელიც საშუალებას აძლევს ადამიანს იფიქროს, გამოთვალოს და გააცნობიეროს ნებისმიერი ინფორმაცია. [1] დემენციის მქონე პაციენტებისთვის ძნელია გააცნობიერონ გლობალური პანდემიის საფრთხე და მოიქცნენ შესაბამისად.
ამ აბსტრაქტში ჩვენ განვიხილავთ გლობალური პანდემიის გავლენას დემენციით დაავადებულ ადამიანებზე COVID-19 - ის მაგალითზე. გავაანალიზებთ, თუ როგორი რთულია ამ პაციენტებისთვის გაიგონ და გაუმკლავდნენ მსოფლიოს ცვალებად სიტუაციებს.
მათი მოტივაციის ნაკლებობა და ემოციური კონტროლის სიმცირე განაპირობებს, რომ ისინი ვერ უმკლავდებიან იმ შფოთვასა და ნერვიულობას, რომელიც გამოწვეულია პანდემიით. [1] ეს პაციენტები არიან ყველაზე დაუცველი პირები, რადგან ისინი სხვაზე არიან დამოკიდებული.
დემენციის მქონე პაციენტებისთვის ძნელია გაუმკლავდნენ კარანტინსა და იზოლაციას. მათთვის კიდევ უფრო რთულია გააცნობიერონ ისეთი უსაფრთხოების ზომების მნიშვნელობა, როგორიცაა სოციალური დისტანცია, ნიღბის ტარება და პირადი ჰიგიენის მსგავსი რიტუალების დაცვა. [2]
დემენციის მქონე პაციენტებს ხშირად ავიწყდებათ ხელების დაბანა ან ჰიგიენური საშუალებების გამოყენება, პირის ღრუს დაფარვა ხველების ან დაცემინების დროს და დაჯდომისას ფიზიკური დისტანციის შენარჩუნება. პაციენტები, რომლებსაც აქვთ დემენცია, არ ასრულებენ ამ რეკომენდაციებს დეპრესიის ან ინტერესის უქონლობის გამო. [4]
გლობალურმა პანდემიამ შეიძლება გამოიწვიოს შიში, შფოთვა და რისხვა ამ პაციენტებში. საზოგადოებასთან ურთიერთობის შეწყვეტამ და სოციალურმა დისტანციამ შეიძლება უარყოფითად იმოქმედოს მათ ფსიქიკურ

hygienic practices. [3] It is best to place signboards in the washroom for them to wash their hands for a minimum of 20 seconds. [3]
Dementia patients need extra physical care therefore, exercise is necessary for them. Physical activity will keep them busy and can also reduce stress, anxiety, and insomnia. [4]
Key Words: Dementia patients, effects of COVID-19 on Dementia Patients, global pandemic,

References:

1. Dementia. (n.d.). Retrieved June 16, 2020, from https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/dementia
2. Zaidi, A. (2020, May 09). Risks of Covid-19 to people with dementia. Retrieved June 16, 2020, from https://www.thenews.com.pk/print/656157-risks-of-covid-19-to-people-with-dementia
3. Coronavirus (COVID-19): Tips for Dementia Caregivers. (n.d.). Retrieved June 16, 2020, from https://www.alz.org/help-support/caregiving/coronavirus-(covid-19)-tips-for-dementia-care
4. Brown, E., Kumar, S., Rajji, T., Pollock, B., & Mulsant, B. (2020, April 18). Anticipating and Mitigating the Impact of the COVID-19 Pandemic on Alzheimer's Disease and Related Dementias. Retrieved June 16, 2020, from https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7165101/

ჯანმრთელობაზე. იზოლაციის დროს, ამ პაციენტებს შეიძლება დაეწყოთ დეპრესია და შფოთვა. [4]
იმის გამო, რომ მსოფლიოში გაზრდილია სიკვდილიანობა, ამ პირებმა შეიძლება მწვავედ განიცადონ ოჯახის წევრის ან მეგობრების გარდაცვალება.
ეს პაციენტები არიან ყველაზე დაუცველი პირები, რადგან ისინი სხვაზე არიან დამოკიდებულნი, აღმზრდელები ამ პაციენტებს უნდა დაეხმარონ. მათ შეუძლიათ სხვადასხვა მოწყობილობაზე (საათზე, მობილურ ტელეფონზე), დააყენონ შეხსენებები დემენციის ან ალცჰეიმერის მქონე პაციენტისთვის, რათა მათ გაახსენდეთ ჰიგიენური უნარჩვევების პრაქტიკული გამოყენება. [3] უმჯობესია, ეს აპარატები ან შესახსენებელი ნიშნები მოათავსონ აბაზანაში, რათა მათ ხელები მინიმუმ 20 წამის განმავლობაში დაიბანონ. [3]
დემენციის მქონე პაციენტებს დამატებითი ფიზიკური დახმარება სჭირდებათ, ამიტომ მათთვის ვარჯიში აუცილებელია. ფიზიკური დატვირთვა მათ დაეხმარება დროის გონივრულ გამოყენებაში და ასევე შეამცირებს სტრესს, შფოთვასა და უძილობას. [4]
საკვანძო სიტყვები: დემენცია, COVID-19 -ის ეფექტები პაციენტებზე დემენციით, გლობალური პანდემია.